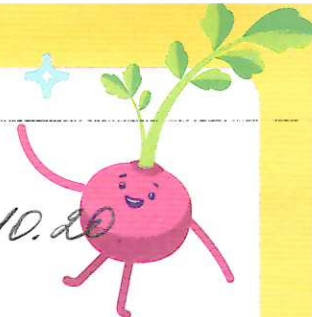


**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

26.10.20



1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Об. рец. 1 день

Наименование блюд

**выход стоим
ость белки жиры углеводов ККАЛ**

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	1,14	0,54	18,5	86
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	75	5,08	11,10	6,37	146
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/20/15	6,88	16,78	2,13	187
ТТК	Икра кабачковая	70	1,33	6,23	5,39	83
	сред.	сред.	3,61	8,66	8,09	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015	Мясо (говядина) тушеное	50/50	15,9	18,31	2,55	238
ТТК 2019	Котлеты Пожарские (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	80/75	11,1	10,55	10,40	181
ТТК	Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек (доп. гарнир)	65/10	16,6	8,99	3,4	160
ТТК 2016	Цыплята запеченные под сыром, огурец свежий (доп. гарнир)	140/5/40	38,7	42,38	0,96	540
	сред.	сред.	20,56	20,06	4,33	280
291/2015	Плов из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир)	80/200/50	26,2	33,98	55,7	636
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	210	20,7	40,58	6,19	475
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, помидор свежий (доп. гарнир)	220/40/30	26,2	40,04	46,6	653
ТТК 2019	Сырники творожные с фруктовой начинкой абрикос (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/150/50	38,17	15,83	59,84	541
	сред.	сред.	27,82	32,61	42,06	576

ГАРНИРЫ

302/4/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,9	242
216/2004	Картофель тушеный	150	3,25	10,64	24,5	208
202,309/201	Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5	6,81	8,99	43,2	281
	сред.	сред.	5,56	8,34	36,51	244

НАПИТКИ

ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	26,6	108
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152
ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	0,56	0,48	20,5	86
	сред.	сред.	2,10	0,68	25,38	115

Хлеб сельский/хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

